



معرض "FOU D'SANTÉ 2025": الحدث الذي لا يُفوّت في مجال التغذية الدقيقة ونمط الحياة الصحي

(الدار البيضاء، 3 فبراير 2025) - يومي 15 و16 فبراير 2025، سيستضيف Complexe Magistral Events في بوسكورة بالدار البيضاء النسخة الأولى من Fou d'Santé Expo، وهو حدث فريد من نوعه مخصص للصحة، ونمط الحياة الصحي، والتغذية الدقيقة، حيث يجمع بين الخبراء، والعلامات التجارية الملتزمة، والجمهور الواسع في أجواء من التبادل والتوعية.

على مدار يومين، سيكون **Fou d'Santé Expo 2025** الحدث الأبرز الذي يشجع على تبني نمط حياة صحي ومستدام. في قلب Complexe Magistral Events في بوسكورة، سيلتقي المهنيون في مجال الصحة، والعلامات التجارية الصديقة للبيئة، والأفراد الشغوفون بالصحة لتبادل الطول العملية والمبتكرة.

يقدم المعرض نهجًا شاملًا ومبتكرًا للصحة، مع أكثر من **30 عارضًا** وبرنامجًا غنيًا ومتنوعًا يشمل:

- مؤتمرات ونقاشات تفاعلية يديرها خبراء وأخصائيون في التغذية لمناقشة مواضيع رئيسية مثل صحة الميكروبيوم، الصيام، تأثير التغذية على الصحة النفسية والنشاط البدني، بالإضافة إلى ورش عمل تقدم أدوات ووصفات عملية لتحسين الحياة اليومية.
- حملة التبرع بالكفير: (#كفير للجميع)، والتي ترمز إلى المشاركة والإيثار، حيث تهدف إلى توعية الجمهور بفوائد هذا البروبيوتيك الطبيعي.
- منصة للعلامات التجارية الملتزمة، حيث سيتم تقديم حلول مبتكرة في مجالات متنوعة مثل مستحضرات التجميل العضوية، والمكملات الغذائية، والمنتجات الصديقة للبيئة أو التقليدية.
- فضاء فريد للتفاعل والتبادل، يتيح للزوار طرح الأسئلة، والتفاعل مع العارضين، والعثور على إلهام عملي لتبني نهج صحي ومستدام.

أمينة بناني، رائدة في "نشر المعرفة العلمية بطريقة مبسطة"

Fou d'Santé Expo هو حدث أسسته وتقوده أمينة بناني، المهندسة الزراعية والمتخصصة في التغذية الدقيقة، التي تمكنت من بناء مجتمع نشط يضم 290 ألف متابع على إنستغرام و150 ألف متابع على فيسبوك. من خلال منصتها Fou d'Santé، تنقل رؤية بسيطة وعميقة: الصحة هي رأس مال يجب الحفاظ عليه ونقله للأجيال القادمة.

منذ عام 2017، تميزت أمينة بناني بالتزامها في تعميم ثقافة التبرع بكفير الماء او الفواكه، وهو بروبيوتيك طبيعي ذو فوائد متعددة. وقد مكنت حملتها الوطنية والدولية **#كفير للجميع** آلاف العائلات في المغرب وأوروبا وكندا والشرق الأوسط من اكتشاف هذا الغذاء القيم واعتماده. هذه المبادرة، القائمة على العطاء والمشاركة، تقع في صميم نهجها لتعزيز أسلوب حياة صحي ومستدام للجميع.

"Fou d'Santé Expo ليس مجرد حدث، بل هو منصة للقاء والإلهام. من خلال الورشات، والمؤتمرات، وحملة التبرع، نطمح إلى تمكين الجميع من الأدوات اللازمة لتحويل حياتهم اليومية وبناء رأس مال صحي دائم"، توضح أمينة بناني.





بيان صحفي

المعلومات العملية

- **التاريخ:** 15 و16 فبراير 2025
- **المكان:** Complexe Magistral Events, بوسكورة، الدار البيضاء
- **الدخول:** مجاني

الاتصال الصحفي:

- لأي طلب مقابلة مع أمينة بناني أو للحصول على معلومات حول المعرض:
- **الهاتف:** 0696762409
 - **البريد الإلكتروني:** ambennania@gmail.com

