



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

FOU D'SANTÉ EXPO 2025 : L'ÉVÉNEMENT INCONTOURNABLE DE LA MICRONUTRITION ET L'HYGIÈNE DE VIE

(Casablanca, le 03 février 2025). Les 15 et 16 février 2025, le Complexe Magistral Events de Bouskoura à Casablanca accueillera la première édition de Fou d'Santé Expo, un rendez-vous inédit dédié à la santé, à l'hygiène de vie et à la micronutrition, réunissant experts, marques engagées et grand public dans une ambiance de partage et de sensibilisation.

Pendant deux jours, le **Fou d'Santé Expo 2025** se positionnera comme l'événement phare pour adopter une hygiène de vie saine et durable. Au cœur du Complexe Magistral Events de Bouskoura, professionnels de la santé, marques écoresponsables et particuliers passionnés se réuniront pour partager des solutions concrètes et inspirantes.

Avec plus de **30 exposants** et une programmation riche et variée, ce salon propose une approche globale et innovante de la santé :

- Des conférences/débats interactifs animés par des experts et nutritionnistes de renom, pour explorer des thématiques-clés comme la santé du microbiote, le jeûne, l'impact de l'alimentation sur le mental et l'activité physique, et des ateliers offrant des outils et recettes pratiques pour améliorer son quotidien.
- Une campagne de don de kéfir (#Kefir_Pour_Tous), symbole de partage et de bien-être, permettant de sensibiliser le public aux bienfaits de ce probiotique naturel.
- Une vitrine pour les marques engagées, présentant des solutions innovantes dans des domaines variés tels que la cosmétique bio, la complémentation ou encore les produits écoresponsables et /ou de terroir.
- Un espace d'échange unique, où les visiteurs pourront poser des questions, interagir avec les exposants et trouver des inspirations concrètes pour adopter une approche plus saine et durable.

AMINA BENNANI, UNE PIONNIÈRE DANS LA « TRANSMISSION SCIENTIFIQUE ACCESSIBLE »

Le Fou d'Santé Expo est un événement fondé et porté par Amina Bennani, ingénieure agronome et micronutritionniste passionnée, qui a su fédérer une communauté engagée de 290k abonnés sur Instagram et 150k sur Facebook. À travers sa plateforme Fou d'Santé, elle partage une vision simple et percutante: la santé est un capital à préserver et à transmettre.

Depuis 2017, Amina Bennani s'est distinguée par son engagement à démocratiser le don de kéfir de fruit, un probiotique naturel aux multiples vertus. Sa campagne nationale et internationale **#Kefir_Pour_Tous** a permis à des milliers de familles au Maroc, Europe, Canada et Moyen-Orient de découvrir et d'adopter cet





COMMUNIQUÉ DE PRESSE

aliment précieux. Cette initiative, axée sur le don et le partage, s'inscrit au cœur de sa démarche pour promouvoir une hygiène de vie durable et accessible à tous.

« Le Fou d'Santé Expo n'est pas seulement un événement, mais une plateforme de rencontre et d'inspiration. Avec des ateliers, des conférences et une campagne de don, nous souhaitons donner à chacun les clés pour transformer son quotidien et construire un capital santé durable », explique Amina Bennani.

INFOS PRATIQUES

- **Dates :** 15 et 16 février 2025
- **Lieu :** Complexe Magistral Events, Bouskoura, Casablanca
- **Entrée :** Gratuite

CONTACT PRESSE

Pour toute demande d'interview avec Amina Bennani ou d'information sur le Salon :

- **Téléphone :** +212 696 762409
- **E-mail :** ambennania@gmail.com

